

一階國考：

基礎一

	一、準備方法	二、經驗分享	三、參考資料
內經	讀課本的時候，邊統整筆記（含原文、註釋、補充重點），部分能表格化比較的，就盡量表格化，之後直接讀統整筆記，讀的時候邊標記重點篇章，考前幾天再讀一次標記的篇章加深記憶	如果只讀國考光碟中學長姐整理的內經，會不太夠，雖然學長姐的整理表格很棒，但因為註釋比較少，若不讀課本就直接看，會看不太懂，建議課本也要讀！我個人偏好自己做筆記，內容跟排版可以依自己喜歡，今年因為疫情，準備時間比較充裕，學弟妹如果有想自己整理筆記，可以在學期間的時候就開始慢慢讀內經、做整理，期末考後就直接認真讀筆記做準備	1. 《內經》知音出版 2. 內經 2019 統合版缺排版及新增附錄-_PBCM34
中基	直接寫國考題，寫錯的題型概念，再去翻課本讀一下	大一中生受過舜德訓練，這科幾乎本能反射了！	1. 《中醫基礎理論》知音出版
中史	約國考前 2~3 週開始準備，讀國考光碟裡學長姐整理的攻略，考前幾天再稍微複習一下重點	先看 PBCM34 中醫史攻略，裡面有學長姐的實用建議！	1. 中華醫藥學史重點匯集 (2007 補充版) 2. [中史簡表]嚴+21 屆表格_合成 3. PBCM34 中醫史攻略
難經	同內經	先讀內經，再讀難經，會比較好懂，有些概念內經都有提到過，且內經內容較多，讀完再來讀難經時就會覺得比較輕鬆	1. 黃維三《難經》

基礎二

	一、準備方法	二、經驗分享	三、參考資料
中藥學	中藥跟方劑搭配一起讀 期末考後，先從比較詳細的版本開始讀， 考前 1~2 週再讀較精簡的版本加深記憶	先讀中藥再讀方劑 ex.解表藥→解表劑 在讀方劑的時候可先推測組成中藥在此方的功能，馬上就複習了剛剛先讀的中藥	1. Bula the Whale-中藥精要表格 2. 鍾贛生《中藥學圖表解》 每章節的統整表格
方劑學	利用零碎時間背方劑口訣	網路上有許多方劑口訣、歌訣參考，我自己是在上學校方劑課的時候，就按方劑君臣佐使順序以及諧音聯想編口訣，自己編的優點是會比較容易記起來而且記比較久，還可以排除含相同字的中藥搞混	1. CM101 方劑整理_第一冊 0906、CM101 方劑整理_第二冊 0906 2. Bula the Whale-方劑精要表格

國文

	一、準備方法	二、經驗分享	三、參考資料
作文 翻譯	考前一天看學長姐的必讀攻略	順其自然	1. 中醫師國考國文 (103-108) 考前準備必讀 by PBCM34

時間規劃：

期末考後開始認真讀書 每讀完一章節，就寫去年的分章國考題	→	考前 1~2 週寫歷屆國考 題， 知錯能改，善莫大焉	→	重點複習，加深記憶
---------------------------------	---	----------------------------------	---	-----------

作息：

1. 固定起床&睡眠時間
2. 起床後及睡前 30~60 min，背東西 ex.經絡循行、是動所生病
3. 上午讀內難經
4. 下午讀中藥、方劑
5. 運動 1 hr
6. 吃飯時看影片放鬆

心態調適：

放輕鬆，維持自己的步調，慢慢來，每天都會很充實！