

一階國考心得分享

PBCM36 楊晏棋

前言：

國考準備不難，重要的是有耐心、恆心、能靜下心來念書的定性。但要提醒大家，在開始準備之前，絕對不要因為學長姐說國考很簡單而掉以輕心，每個人累積的知識量不同，需要準備的時間、方向不盡相同。希望大家看完、聽完學長姊的文章及分享後，評估自身能力，找到適合自己的國考準備方向。我覺得大家可以先充分了解自己準備考試的意義，如果只是為了應付國考，那直接刷雲端上的考試整理及刷考古題應該沒太大問題，但因為我設定的目標不是為了應付考試，而是學習之前課堂沒特別教的觀念，是以我的準備方式為先將所有科目詳讀過一遍，才開始做考題。

準備時間：

由於先前得知《內經》內容較多，是以於大二下時開始念知音版內容（約 600 頁）；另外中藥與方劑因為大二一直有在接觸，如果平時就有認真背誦，準備過程其實會滿輕鬆的。我是期末考後直接全心投入準備過程，因疫情關係國考延期，準備時間約 80 天，念書時間非常充足。

地點：

由於疫情關係，三級警戒的情況下只能待在家念書。但在哪裡念書還是要看個人，因為我本來就喜歡在家念書，比較自在。之前有老師說建議在圖書館念書，同學之間可以互相討論、鼓勵，其實也是個不錯的選擇。

作息：

早上 6 點起床，念到 22 點左右，中間休息時間除了吃飯外，也會看影集、運動，放鬆心情。由於本次疫情經過延期，時間比起先前安排的多出許多，還可以收看熱血的奧運，當作念書時的短暫休息。

各科準備方式：

科目		配分	準備方式
基礎一	中醫基礎理論	15%	這科從大一進來無時無刻都在學習，平時有在認真上課不會是問題，建議直接寫考古題。
	難經	10%	難經許多觀念與內經重複，可以先看黃維三老師的難經再寫考古題。
	中醫史	10%	我是看雲端上的考前整理及承啟版的課本。可以把這科當成故事來

科目		配分	準備方式
			看，因為考題方向非常難抓，至少需對朝代建樹及名醫有所了解，剩下就隨緣。
	內經	65%	因為時間充足，知音版我念了兩遍，並於考前兩週念過雲端上的考前整理及寫考古題。常出現的條文需熟悉、理解與背誦。
基礎二	中藥學	50%	我把長庚與中國醫合編的書籍念過一遍（深綠色那本），雲端上的整理也可以挑自己喜歡的版本進行背誦，熟讀後於考前兩週開始寫考古題。
	方劑	50%	平常上課就有編口訣，準備上會較輕鬆，我是用阿熙口訣，內容相當完整。需熟記藥物組成與配伍原理、運用的證型與主證為何
國文			這科我非常隨緣，很多學長姊都建議作文至少寫 1000 字，但經過這次考試我覺得字數多寡不是重點，是內容有沒有表達精確與緊扣主題。

結論：

準備考試一定要穩住自己的心態，明確自己準備考試的用意。過程中靜心、認真、維持適當壓力、保持信心，相信不會有太大問題，祝福所有考生！